



PROCEDURE INWEGEN

Elke atleet die deelneemt aan de Beneliga is verplicht een inweegvideo te maken voor elke etappe waaraan hij of zij deelneemt. De inweegvideo wordt door de atleet zelf gemaakt en geüpload **tussen 06:00 en 19:30** op de wedstrijddag zelf. Deze dient door het deelnemende individu zelf te worden geüpload op eracingtv.nl/inweegvideo volgens de volgende procedure:

1. De atleet filmt zichzelf met tenminste een fietsbroek, (onder)shirt en fietssokken. De atleet is duidelijk te identificeren op dit beeld.
2. De atleet brengt de actuele datum en tijd in beeld. Dit kan door het in beeld nemen van bijvoorbeeld een laptop, smartphone, krant of ander object waarop dit af te lezen is.
3. De atleet toont de validiteit van de gebruikte weegschaal aan door het plaatsen van een referentiegewicht van minimaal 6 kilo. Gebruik hierbij het liefst een of meerdere sportschoolgewichten waarbij het aantal kilogram duidelijk in beeld staat. Bij gebrek aan gewichten volstaat bijvoorbeeld een 4-pack 1.5 liter petflessen ook.
4. De atleet weegt zichzelf op de zojuist gevalideerde weegschaal en brengt het gewicht duidelijk in beeld.
5. De atleet weegt zichzelf inclusief het referentiegewicht op de zojuist gevalideerde weegschaal en brengt zowel het referentiegewicht als het door de weegschaal weergegeven gewicht duidelijk in beeld.

Voorwaarden voor het opgenomen worden in de uitslag van de Beneliga per etappe:

- De inweegvideo is door de atleet zelf geüpload op de aangegeven pagina binnen het aangegeven tijdslot (06:00-19:30) op de wedstrijddag zelf.
- De inweegvideo bevat stap 1 tot en met 5 zoals hierboven staat beschreven.
- Het ingevoerde gewicht van de atleet op Zwift komt tot op 1 cijfer achter de komma overeen met het gewicht uit de inweegvideo voor de desbetreffende etappe.
- De weegschaal toont een maximale afwijking van 5% bij het wegen van het referentiegewicht. Indien deze afwijking wordt overschreden zal de gebruikte weegschaal een daarmee dus het gewogen gewicht door de atleet als niet valide worden bestempeld door de jury van de Beneliga.

Aanvulling renners onder de 18 jaar:

- Wegens overwegingen in het kader van de gezondheid geldt er een aangepaste upload en maaktermijn van de inweegvideo voor renners en rensters onder de 18 jaar, namelijk van 17:00 tot 19:30. Ook hiervoor geldt dat de video's enkel geüpload kunnen worden via eracingtv.nl/inweegvideo.